

Согласовано:

Директор

МАУ «Центр ЗОЖ»

  
В.В. Дайлидов



Утверждаю:

Глава района

\_\_\_\_\_ Л.А.Заспо

## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении зимней спартакиады поселений  
Курагинского района в 2025 году

### 1. Цели и задачи:

Соревнования проводятся в целях:

- укрепление здоровья и создание условий для активных занятий физической культурой и спортом в территориях района через сотрудничество физкультурно-спортивных клубов школ и администрации поселений по месту жительства;
- сохранение и развитие наиболее популярных зимних видов спорта в территории;
- сохранение и развитие материально-технической базы в территориях района, формирование имиджа спортивной территории;
- повышение спортивного мастерства занимающихся;
- определение лучшего спортивного поселения.

### 2. Руководство проведением соревнований:

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МАУ «Центр ЗОЖ» и главную судейскую коллегию.

Запрещается проведение соревнований: без акта технического обследования спортивных сооружений, без медицинского обеспечения соревнований. Главный судья соревнований В.В. Дайлидов

### 3. Сроки и место проведения.

Спартакиада состоится в 2 этапа

1 этап: в коллективах физической культуры и поселениях в течение года согласно календарю и положений поселений.

2 этап: районные соревнования среди сборных команд поселений,

23 февраля 2025 года пгт Курагино, стадион «Центр ЗОЖ» начало соревнований в 10.00.

### 4. Программа и участники соревнований

| № | Виды спорта        | Возраст спортсменов                                    | Место проведения  | Ответственный за подготовку команд |
|---|--------------------|--------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------|
|   | 23 февраля 2025 г. | 17 лет (по состоянию на 23 февраля 2025 года) и старше | стадион Центр ЗОЖ | Главы поселений, руководители ФСК  |

|    |                                                                                                                             |                                                                    |                                                    |                                      |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1. | Лыжные гонки 8 чел.<br>(дистанция 1 км.)                                                                                    | ЮиД 17-30 лет<br>МиЖ 31-40 лет<br>МиЖ 41-50 лет<br>МиЖ 51 и старше | стадион Центр ЗОЖ<br>лыже - роллерная<br>трасса    | Главы поселений,<br>руководители ФСК |
| 2. | Биатлон эстафета 6 чел.<br>Бег 1км со стрельбой из<br>пневматической винтовки из 3<br>выстрелов (промах – штрафной<br>круг) | ЮиД 17-30 лет<br>МиЖ 31-45 лет<br>МиЖ 46 л и<br>старше             | стадион Центр ЗОЖ<br>лыже - роллерная<br>трасса    | Главы поселений<br>Руководители ФСК  |
| 3. | Шорт-трек 6 чел.<br>Бег 200м<br>Зачет по 5-ти лучшим результатам                                                            | ЮиД 17 - 30 лет<br>МиЖ 31 - 45 лет<br>МиЖ 46 л старше              | ледовый каток<br>стадиона                          | Главы поселений<br>Руководители ФСК  |
| 4. | Зимний мини-футбол состав<br>команды 7 человек; на поле 4+1<br>(по упрощенным правилам)                                     | 17 лет и старше                                                    | малое футбольное<br>поле<br>Стадион «Центр<br>ЗОЖ» | Главы поселений<br>Руководители ФСК  |
| 5. | Спортивная семья (3чел)                                                                                                     | ребенок 2012-2014<br>г.р.                                          | Стадион «Центр<br>ЗОЖ»                             | Главы поселений<br>Руководители ФСК  |
| 6. | Дартс<br>5 серий по 3 броска                                                                                                | Глава поселения                                                    | Стадион «Центр<br>ЗОЖ»                             | Главы поселений<br>Руководители ФСК  |
| 7. | Стрельба                                                                                                                    | 2 муж. + 2 жен. 17<br>лет и старше.                                | Спортивный<br>комплекс «Олимп»                     | Главы поселений<br>Руководители ФСК  |

Общекомандный зачет определяется по 4 видам + результат спортивной семьи и результат Главы по таблице очков (Приложение №1).

При равенстве очков у двух и более команд победитель определяется по наилучшему месту, занявшему территорией в биатлоне.

Команды, принявшие участие менее чем в четырех видах программы (3 вида + результат Главы) за общекомандный зачет Спартакиады не награждаются.

## **6. Условия подведения итогов соревнований**

### **Лыжные гонки**

Соревнования лично- командные. Состав команды 8 человек (4 муж + 4 жен) по одному в каждой возрастной группе. Дистанция – 1км).

Личное первенство определяется по лучшему результату в индивидуальной гонке. Командное первенство определяется по 7 лучшим результатам согласно таблицы начисления очков по местам.

### **Биатлон (эстафета)**

Состав команды 6 человек (3 муж + 3 жен) по одному в каждой возрастной группе.

Дистанция 1км, с одним огневым рубежом. Стрельба из пневматической винтовки из трех выстрелов (каждая пуля заряжается отдельно). За каждый промах участник пробегает штрафной круг 50 метров. Примечание: пневматическую винтовку иметь свою. Заряжать винтовку может только участник, бегущий дистанцию.

### **Шорт-трек**

Соревнования лично-командные. Дистанция 200 метров. Состав команды 6 человек (3+3) по одному в каждой возрастной группе. Личное первенство определяется по лучшему результату. Командное первенство определяется по 5 лучшим результатам согласно таблице начисления очков по местам.

### **Зимний мини-футбол**

Соревнования командные по правилам мини-футбола. Состав команды (4+1), мужчины 17 лет и старше. Время игры 2 тайма по 12 минут.

Регламент проведения соревнований будет определен на заседании ГСК, в зависимости от количества заявившихся команд.

### **Спортивная семья (обязательный вид).**

Соревнования проводятся среди спортивных семей (папа + мама + ребенок) Ребенок 2013-2015 года рождения.

1 вид – дартс – мишень с одного до десяти очков. Каждый участник семьи выполняет пять бросков.

2 вид – комбинированная эстафета на снегу: ребенок клюшкой русского хоккея ведет хоккейный мяч 40 метров между стойками, с отметки 5 метров с 5 попыток пробивает по воротам до первого попадания (ворота для хоккея); в случае промаха после 5 попыток, выполняет штрафной круг 10 метров, затем эстафету передает маме. Она ведет клюшкой русского хоккея ведет хоккейный мяч 40 метров между стойками, с отметки 5 метров с 5 попыток пробивает по воротам до первого попадания (ворота для хоккея); в случае промаха после 5 попыток, выполняет штрафной круг 10 метров), далее папа провозит всю семью на санках до финиша (40 метров).

3 вид – лыжная эстафета свободный стиль:

1 этап – ребенок (мальчик и девочка) - 300 метров

2 этап – мама – 300 метров

3 этап – папа – 600 метров

Победитель определяется по сумме очков трех видов программы. В случае равенства очков победитель определяется по лучшему результату в лыжной эстафете.

### **Стрельба.**

Соревнования лично-командные. Состав команды 4 человека (2+2) 17 лет и старше. Каждый участник команды выполняет в зачет 5 выстрелов сидя с упора. Дистанция 10 метров. Мишень согласно приложению №2.

Командное первенство определяется по наибольшему количеству очков набранных всеми участниками команды.

### **Дартс (Главы поселений).**

Мишень с одного до десяти очков. Выполняется пять серий по три броска.

Победитель определяется по наибольшей сумме очков в пяти сериях.

При равенстве очков у двух и более участников выполняется три дополнительных броска.

### **Примечание:**

*Лыжная гонка, шорт-трек, спортивная семья, стрельба и мини-футбол проводятся одновременно; биатлон (эстафета) проводится последним видом.*

## **7. Награждение победителей и призёров.**

Участники команды-победителя и призеры в отдельных видах программы награждаются медалями и грамотами, команда за 1 место – кубком и грамотой, команды – призеры грамотами, в общем зачёте команды – победители и призёры – кубками, грамотами и денежными сертификатами на приобретение спортивного инвентаря(по двум номинациям – общий зачет и среди сельских территорий) .

#### **8.Документация:**

Заявки, подписанные главой администрации поселения, предоставляются на мандатную комиссию в день соревнований.

Подтверждение об участии до 10 февраля 2025 года в МАУ «Центр ЗОЖ» (сот.89029427691 или E-mail: [centrzozh@bk.ru](mailto:centrzozh@bk.ru))

#### **9.Условия финансирования:**

Все расходы по проезду и питанию участников за счет командирующих организаций. Подготовка мест соревнований, награждение победителей, оплата судьям и тех.персоналу по смете МАУ «Центр ЗОЖ».

Исп.зам.директора МАУ «Центр ЗОЖ»

по СМР

Н.Н.Ерушин

Приложение № 1  
к положению о проведении зимней  
Спартакиады поселений Курагинского  
района

**Таблица**  
**оценки результатов зимней Спартакиады**  
**поселений Курагинского района**

| место | очки |
|-------|------|
| 1     | 35   |
| 2     | 30   |
| 3     | 27   |
| 4     | 25   |
| 5     | 23   |
| 6     | 21   |
| 7     | 19   |
| 8     | 17   |
| 9     | 16   |
| 10    | 15   |

**Далее минус 1 очко.**

**Таблица**  
**оценки результатов зимней Спартакиады**  
**поселений Курагинского района**  
**по дартсу (для Глав поселений)**

|   |    |
|---|----|
| 1 | 10 |
| 2 | 8  |
| 3 | 7  |
| 4 | 6  |
| 5 | 5  |
| 6 | 4  |
| 7 | 3  |
| 8 | 2  |
| 9 | 1  |